

Ersatztrainingsplan Sporthalle Klosterstr.



Montag,	16:00 – 17:00 Uhr	Kindertanzen (8-9 Jahre)	Ramona Loth
Dienstag,	18:00 – 18:45 Uhr	Reha Sport	Bea Ferner
	18:45 – 19:30 Uhr	Ski Fitness/Fit u. Stark	Bea Ferner
	19:30 – 20:30 Uhr	Männer Fitness	Bea Ferner
Mittwoch,	18:15 – 19:30 Uhr	Yoga	Bea Ferner
	20:30 – 22:00 Uhr	Fußball Tennis	Dieter Klostermann
Donnerstag,	19:00 – 20:15 Uhr	Fußball Ü50	Josef Buchholz
	20:15 – 21:15 Uhr	ZUMBA	Louisa Gartmanner