

# Ersatztrainingsplan

## Sporthalle Zur Waldbühne



<b>Montag,</b>	<b>18:30 – 19:30 Uhr</b>	<b>Fitness Tanz</b>	<b>Ramona Loth</b>
	<b>19:30 – 20:30 Uhr</b>	<b>Step Aerobic</b>	<b>Kerstin Schulenburg</b>
<b>Dienstag,</b>	<b>15:30 – 16:00 Uhr</b>	<b>Kindertanzen (3,5-4 Jahre)</b>	<b>Tanja Nöltge</b>
	<b>16:00 – 16:30 Uhr</b>	<b>Kindertanzen (5 - 7 Jahre)</b>	<b>Tanja Nöltge</b>
<b>Mittwoch,</b>	<b>18:30 – 19:30 Uhr</b>	<b>Aerobic</b>	<b>Kerstin Schulenburg</b>