Trainingszeiten Kloster Oesede

Belegungsplan Sportplätze VfL Kloster Oesede am Montag, 18.05.2020

	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag			
	Rasenplatz		Kunstrasenplatz		Rasenplatz		Kunstrasenplatz		Rasenplatz		Kunstrasenplatz		Rasenplatz		Kunstrasenplatz		Rasenplatz		Kunstrasenplatz	
9:00			Reha-Sport 9:00-9:45																	
9:15																				
9:30																				
9:45																				
10:00			Fit am Morgen 10:00-10:45																	
10:15																				
10:30																				
10:45																				
14:30																				
14:45																				
15:00																				
15:15																				
15:30																				
15:45																				
16:00															Leichtathletik 16:00 - 17:00					
17:55																				
16:30																				
16:45																				
17:00							Reha-Sport 17:00- 17:45													
17:15																				
17:30																				
17:45																				
18:00							Bauch - Beine - Po 18:00- 18:45	Sportab-zeichen 18:00 bis 19:15											Fußball 3.Herren 18:00 bis 19:30	
18:15																	Fußball 2.Herren 18:15 bis 19:45			
18:30					Fußball 1.Herren 18:30 bis 20:00								Fußball 1.Herren 18:30 bis 20:00							
18:45																				
19:00	Fußball Damen 19:00 bis 20:30						Männer Fitness 19:00- 19:45		Fußball 4.Herren 19:00 bis 20:30		Step- Aerobic 19:00 bis 20:00				Fußball Alte Herren 19:00 bis 20:30					
19:15																				
19:30			Step - Aerobic 19:30 bis 20:30																	
19:45																				
20:00							Fußball 2.Herren 20:00 bis 21:30													
20:15																				
20:30																				
20:45																				
21:00																				
21:15																				
21:30																				
21:45																				
22:00																				